

Geöffnet
montags bis donnerstags
von 11:30 bis 19 Uhr und
freitags von 11:30 bis 16 Uhr.
Samstags, sonntags und
an Feiertagen geschlossen.

gabelessen★

fein · frisch · gesund

Unsere Tagesempfehlung

am Montag, 25.06.2018:

vegetarisch:

**Tortellini mit Champignons und Cherry-Tomaten
in Crème fraîche, dazu Salat** 8,60 €

**Zitronen-Hähnchen mit Gemüse
und Pesto-Kartoffelpürée** 8,90 €

enthaltene Allergene

Lactose, Gluten, Sellerie

Sellerie,
Lactose, Schalenfrüchte

am Dienstag, 26.06.2018:

vegetarisch:

**Mit Hirtenkäse gefüllte Spitzpaprika auf gehackten
Tomaten mit Rosmarinkartoffeln und Salat** 8,60 €

**Paniertes Hähnchenschnitzel mit Bratkartoffeln
und Möhren-Weißkrautsalat in Sahne** 8,90 €

Sellerie, Lactose

Sellerie, Gluten, Lactose, Ei

am Mittwoch, 27.06.2018:

vegetarisch:

**Maccharoni mit Gemüse, getrockneten Tomaten und
Cashewnüssen in Limonen-Kokos-Sauce** 8,60 €

**Geschnetzelte Pute mit Champignons, Erbsen,
Weißweinsauce und Reis, dazu rote Bete** 8,90 €

Sellerie, Gluten,
Lactose, Schalenfrüchte

Sellerie, Lactose

am Donnerstag, 28.06.2018:

vegetarisch:

**Spaghetti mit Möhren-Bolognese und geriebenem
Parmesan, dazu Salat** 8,20 €

**Bratwurstbällchen mit Tomaten-Paprikarahm,
gebratenen Zucchini, Reis und Parmesan** 8,80 €

Gluten, Sellerie, Lactose

Lactose, Sellerie

am Freitag, 29.06.2018:

vegetarisch:

**Käse-Lauchkuchen mit Zucchini
und Ziegenkäsesauce** 8,50 €

**Matjesfilets „Hausfrauen Art“ mit Äpfeln, Zwiebeln
und Gürkchen in Sahne, dazu Speckkartoffeln** 9,90 €

Lactose, Ei, Sellerie, Gluten

Lactose

Unser Wochen-Extra:

**Sommersalat mit Käse, Schinken, Thunfisch, Zwiebeln,
Tomate und Cocktaildressing, dazu 1 Brötchen** 8,70 €

Gluten, Lactose

Unser wechselndes Dessert:

Mango-Sahne-Quark mit Nektarinen 3,00 €

Lactose

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Glockenspitze 29 · 47800 Krefeld
02151 - 789 07 48 · www.gabelessen.de**