

Geöffnet
montags bis donnerstags
von 11:30 bis 17 Uhr und
freitags von 11:30 bis 16 Uhr.
Samstags, sonntags und
an Feiertagen geschlossen.

gabelessen★

fein · frisch · gesund

Unsere Tagesempfehlung

am Montag, 24.06.2019:

vegetarisch:

**Tortellini mit Champignons und Tomaten
in Crème fraîche, dazu Salat**

8,70 €

enthaltene Allergene:

Lactose, Gluten, Sellerie

**Zitronen-Hähnchen mit Gemüse
und Pesto-Kartoffelpürée**

9,20 €

Sellerie,

Lactose, Schalenfrüchte

am Dienstag, 25.06.2019:

vegetarisch:

**Mit Hirtenkäse gefüllte Spitzpaprika
auf gehackten Tomaten
mit Rosmarinkartoffeln und Salat**

8,70 €

Sellerie, Lactose

**Paniertes Hähnchenschnitzel mit Bratkartoffeln
und Möhren-Weißkrautsalat in Sahne**

8,90 €

Sellerie, Gluten, Lactose, Ei

am Mittwoch, 26.06.2019:

vegetarisch:

**Maccharoni mit Gemüse, getrockneten Tomaten und
Cashewnüssen in Limonen-Kokos-Sauce**

8,80 €

Sellerie, Gluten,

Lactose, Schalenfrüchte

**Geschnetzelte Pute mit Champignons, Erbsen,
Weißweinsauce und Reis, dazu rote Bete**

9,20 €

Sellerie, Lactose

am Donnerstag, 27.06.2019:

vegetarisch:

**Spaghetti mit Möhren-Bolognese und
geriebenem Parmesan, dazu Salat**

8,20 €

Gluten, Sellerie, Lactose

**Bratwurstbällchen mit Tomaten-Paprikarahm,
gebratenen Zucchini, Reis und Parmesan**

8,80 €

Lactose, Sellerie

am Freitag, 28.06.2019:

vegetarisch:

**Käse-Lauchkuchen mit Zucchini
und Ziegenkäsesauce**

8,80 €

Lactose, Ei, Sellerie, Gluten

**Matjesfilets „Hausfrauen Art“
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gürkchen in Sahne,
dazu Speckkartoffeln**

9,90 €

Lactose

Unser Wochen-Extra:

**Sommersalat mit Käse, Schinken, Thunfisch,
Zwiebeln, Tomate und Cocktaildressing,
dazu ein Brötchen**

8,80 €

Gluten, Lactose

Unser wechselndes Dessert:

Mango-Sahne-Quark mit Nektarinen

3,00 €

Lactose

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Glockenspitze 29 · 47800 Krefeld
02151 - 789 07 48 · www.gabelessen.de**