

**Anders als woanders:**

Nicht am Tisch, sondern an der Kasse auswählen, bestellen und bezahlen.

Kurz darauf hier am Tisch, oder am Arbeitsplatz genießen.  
Alternativ mit **nach Hause** nehmen.

# *gabelessen*★

fein · frisch · gesund

**Suppen**

Portion 400 ml

**Immer: die Dauerbrenner****Gemüsetopf**

klare Gemüsebrühe mit gewürfeltem, frischem Gemüse (vegetarisch)

**4,00 €**

**Kartoffel-Lauchcrèmesuppe**

(Brühe mit Speck angesetzt und mit Sahne gekocht)

**4,00 €**

**Kokos-Curry-Suppe**

mit Kokosmilch (vegetarisch)

**4,00 €**

**Im Wechsel: die Saisonalen****Unterschiedliche Suppen**

siehe Tagesempfehlung **4,00 €**

**Nach Wahl** – ohne Aufpreis – oben auf die Suppe gestreut:

- 1 Löffel geriebener Käse
- oder Sonnenblumenkerne
- oder Mini-Speckwürfelchen
- oder Croûtons

**Wursteinlage** dazu **1,50 €**

**Hinweis auf Allergene in unseren Speisen**

*Sellerie*

*Lactose, Sellerie*

*Sellerie*

*siehe Tagesempfehlung*

*Lactose*

*Gluten*

**Beilagen ...****... als Portion****Penne (300 g)**

(aus Hartweizengriess oder glutenfrei lt. Hersteller)

**2,00 €**

**Kräuter-Drillinge (300 g)**

(gebratene, kleine Kartoffelchen in der Schale, mit Kräutern, Salz und Pfeffer)

**2,00 €**

**Ofenkartoffel mit Kräuterquark**

**4,50 €**

**Portion Roggenmischbrot (3 Scheiben)**

**2,00 €**

*Gluten*

*Lactose*

*Gluten*

**... und dazu die Saucen****Kräuter-Weißweinsauce (vegetarisch)**

*Lactose, Sellerie*

**Dijon-Senfauce (vegetarisch)**

*Lactose, Sellerie, Senf*

**Pfefferrahmsauce (vegetarisch)**

*Lactose, Sellerie*

**Pilzrahmsauce (vegetarisch)**

*Lactose, Sellerie*

**Fruchtige Tomatensauce mit getr. Tomatenstückchen (vegetarisch)**

*Sellerie*

**Currysauce mit Kokosmilch (vegetarisch)**

*Sellerie*

**Olivenöl mit Chili, Zitrone und Knoblauch (vegetarisch)**

je **2,00 €**

**Sauce Bolognese mit geriebenem Grana Padano**

**3,00 €**

*Sellerie  
Lactose*

**Sie kombinieren ganz nach Ihrem Geschmack Fleisch, Gemüse und Beilage ...**

**... oder wählen einen frischen Salat, eine Suppe, oder unser Hausbrot mit Dip.**

**Alles zum Mitnehmen – oder zum Hieressen!**

**Fein, frisch und gesund – Guten Appetit!**

Hinweise zu den Zusatzstoffen und den Allergenen auf dem Aushang am Eingang und auf [www.gabelessen.de](http://www.gabelessen.de)

**Die aktuellen Tagesempfehlungen finden Sie auf [www.gabelessen.de](http://www.gabelessen.de) und bei facebook**

**Anders als woanders:** Kurz darauf **hier am Tisch,**  
oder am **Arbeitsplatz**  
genießen.  
Alternativ mit **nach Hause**  
nehmen.

## **Fleisch Gemüse ...**



*... gabelgerecht portioniert*

- Hähnchenbrust süß-scharf**  
(Gewürzmischung aus  
Paprika, Curry und Honig) **3,00 €**
- Schweinefiletstreifen** **3,50 €**
- Rinderhüftstreifen** **4,50 €**
- Shrimps** **4,50 €**
- Dreierlei Gemüse**  
(wechselnde Sorten) **3,00 €**



*Hinweis auf Allergene in unseren Speisen*

## **Dips ...** Portion 80 ml



*... perfekt zum herzhaften  
Roggenmischbrot oder den  
Kräuter-Drillingen*

- Frischkäse mit Rucola,  
getrockneten Tomaten  
und Pinienkernen**  
(vegetarisch) **2,00 €**
- Curry-Frischkäse mit Chili**  
(vegetarisch) **2,00 €**
- Chili-Frischkäse mit Zwiebeln**  
(vegetarisch) **2,00 €**
- Dijon-Senf-Mayonnaise  
mit getrockneten Tomaten-  
stückchen** (vegetarisch) **2,00 €**

*Lactose, Schalenfrüchte*

*Lactose*

*Lactose*

*Ei, Senf*

## **Salate ...**



*... mit Hausdressing*  
(aus Rapsöl, Balsamicoessig, Kräuter-  
essig, pürierten Zwiebeln, Salz, Pfeffer  
und Zucker)

- Beilagensalat** **3,80 €**
- Gemischter grüner Salat  
mit Oliven, Hirtenkäse und  
Croûtons** **5,90 €**
- Rucola mit getr. Tomaten  
und Grana Padano** **6,50 €**

*Gluten, Lactose*

*Lactose*

*Schalenfrüchte*

## **Süßes ...**

*... immer wechselnd*  
**Dessert**  
siehe Tagesempfehlung

*siehe Tagesempfehlung*

*... immer bleibend*  
**Zitronensorbet mit  
Orangensaft** **3,00 €**

**Kugel Vanille-Eis  
mit lauwarmen Himbeeren**  
**2,80 €**

*Lactose*

**Schoko-Eis mit Eierlikör  
und Nusskrokant** **2,80 €**

*Erdnuss, Lactose, Schalenfrüchte*