

gabelessen★

fein · frisch · gesund

Suppen

Portion 400 ml



Immer: die Dauerbrenner

Gemüsetopf

klare Gemüsebrühe mit gewürfeltem, frischem Gemüse (vegetarisch, lactosefrei, glutenfrei)

4,00 €

Kartoffel-Lauchcrèmesuppe

(Brühe mit Speck angesetzt und mit Sahne gekocht)

4,00 €

Kokos-Curry-Suppe

mit Kokosmilch (vegetarisch, lactosefrei, glutenfrei)

4,00 €

Im Wechsel: die Saisonalen

Unterschiedliche Suppen

zubereitet mit frischen Zutaten der Saison

4,00 €

Nach Wahl – ohne Aufpreis –
oben auf die Suppe gestreut :

- 1 Löffel geriebener Käse
- oder Sonnenblumenkerne
- oder Mini-Speckwürfelchen
- oder Croûtons

Wursteinlage dazu

1,50 €

Beilagen ...



... als Portion

Penne (300 g)

(aus Hartweizengriess oder glutenfrei)

2,00 €

Kräuter-Drillinge (300 g)

(gebratene, kleine Kartoffelchen in der Schale, mit Kräutern, Salz und Pfeffer)

2,00 €

Ofenkartoffel mit Kräuterquark

4,00 €

Hausgebackenes Sauerteigbrot (3 Scheiben)

2,00 €

... und dazu die Saucen

Kräuter-Weißweinsauce (glutenfrei)

Dijon-Senfauce (vegetarisch, glutenfrei)

Pfefferrahmsauce (glutenfrei)

Pilzrahmsauce (vegetarisch, glutenfrei, lactosefrei)

Fruchtige Tomatensauce mit getr. Tomatenstückchen (vegetarisch, glutenfrei, lactosefrei)

Currysauce mit Ananas (vegetarisch, glutenfrei)

Olivenöl mit Chili, Zitrone und Knoblauch (vegetarisch, glutenfrei, lactosefrei) je **2,00 €**

Sauce Bolognese mit geriebenem Parmesan **3,00 €**

**Sie kombinieren
ganz nach Ihrem
Geschmack
Fleisch, Gemüse
und Beilage ...**

**... oder wählen
einen frischen
Salat, eine Suppe,
oder unser
hausgemachtes
Brot mit Dip.**

**Alles zum
Mitnehmen –
oder zum
Hieressen!**

**Fein, frisch
und gesund –
Guten Appetit!**

Anders als woanders:

Nicht am Tisch, sondern an der Kasse auswählen, bestellen und bezahlen.

Kurz darauf hier am Tisch, oder im **Sommergarten** genießen.
Alternativ zum **Arbeitsplatz** oder **nach Hause** mitnehmen.

Fleisch Gemüse ...



... gabelgerecht portioniert

- Hähnchenbrust süß-scharf**
(Gewürzmischung aus Paprika, Curry und Honig) **2,90 €**
- Schweinefiletstreifen** **3,50 €**
- Rinderhüftstreifen** **4,00 €**
- Flusskrebsschwänze + Shrimps** **4,00 €**
- Dreierlei Gemüse**
(wechselnde Sorten) **2,50 €**

Dips

Portion 80 ml



Perfekt zum *hausgebackenen Sauerteigbrot* oder den *Kräuter-Drillingen*

- Frischkäse mit Rucola, getrockneten Tomaten und Pinienkernen**
(vegetarisch, glutenfrei) **2,00 €**
- Curry-Frischkäse mit Chili**
(vegetarisch, glutenfrei) **2,00 €**
- Chili-Frischkäse mit Zwiebeln**
(vegetarisch, glutenfrei) **2,00 €**
- Thunfisch-Mayonnaise mit Zwiebeln und Oliven**
(glutenfrei, lactosefrei) **2,00 €**

Salate



... mit *Hausdressing*

(aus Olivenöl, Balsamicoessig, pürierten Zwiebeln, Salz, Pfeffer und Zucker)

- Rucola mit getr. Tomaten und Parmesan** **4,90 €**
- Gemischter grüner Salat mit Oliven, Feta und Croûtons** **4,50 €**

Süßes

immer wechselnd

Beispiel: **Crème mit Fruchtpüree** **2,50 €**

immer bleibend

Zitronensorbet mit Orangensaft **2,80 €**

Kugel Vanille-Eis mit lauwarmen Himbeeren **2,50 €**

Schoko-Eis mit Eierlikör und Krokant **2,50 €**